



TOT PRIN SPORT



CU ROBERT CERCEL

Proiect de promovarea a
mișcării în rândul școlărilor



Înregistrarea solicitărilor se face
în perioada 18 martie - 31 martie.
Persoana de contact:
Andreea / telefon 0730 41 01 42

Proiect susținut de:  **Zmart
Media
Agency**

TOT PRIN SPORT

Proiect de promovarea a miscarii in randul scolarilor

Ora de sport din școala primară și gimnazială nu trebuie înlocuită nici cu ora de dirigenție și nici cu absența. Iuvenal a lăsat dictonul “Mens sana in corpore sano” – O minte sănătoasă într-un corp sănătos - și, în mod sigur, a avut argumentele sale pentru a face această afirmație.

Ne gândim că știa care sunt efectele sale pozitive; printre ele:

- îmbunătățirea nivelului general de odihnă al organismului
- impulsivitatea funcționării sistemului imunitar
- îmbunătățirea circulației sângelui și oxigenarea sa
- eliberarea și reducerea stresului
- întărirea musculaturii
- îmbunătățirea funcționării sistemului cardio-vascular

Pentru a încuraja participarea la ora de sport, Robert Cercel - unul dintre cei mai apreciați instructori de fitness din România - vă propune să vă alăturați acestui proiect de stimulare a practicării mișcării în instituțiile de învățământ din județul Constanța.

Echipa noastră organizează o oră de sport pentru elevii școlilor care își exprimă dorința de a fi parte din acest demers. Prin această scrisoare, noi am lansat invitația, lăsând timp de decizie fiecărui profesor de sport sau director pentru a ne contacta.

Vom colecta scrisorile de intenție și vom alege săptămânal o instituție de învățământ, din 8 aprilie și până la sfârșitul anului școlar. În funcție de grupa de vârstă a școlărilor, vom aduce animatori și sportivi de performanță, împreună cu care vom construi circuite de joc, respectând programa școlară a materiei Educație fizică.

Timp de 50 de minute le vom arăta copiilor cât de interactivă și distractivă poate fi mișcarea. Vor dori să repete această experiență iar de aici predăm ștabela profesorilor de sport.

Când perioada de derulare a proiectului se va încheia, cele mai active 3 școli (cu copiii cei mai implicați și disciplinați) vor fi premiate.

Dacă v-am convins, așteptăm să vă înscrieți!

Înregistrarea solicitărilor se face în perioada 18 martie – 31 martie.

Persoana de contact: Andreea / telefon 0730 41 01 42

Proiect susținut de Zmart Media Agency.